**ПОМОЖЕМ ВМЕСТЕ**

Каждый шестой пожилой человек (а именно 15,7%) возрастом 60+ за последний год подвергался жестокому обращению. Таковы результаты метаанализа 52 исследований, проведенных в 28 государствах планеты. Статистику опубликовала Всемирная организация здравоохранения, но она далека от истины – пожилые люди практически не обращаются за помощью, факты насилия не фиксируются. Так что можно представить, насколько велик масштаб этого бедствия.

**Ситуация в России**

Официальных данных о распространенности насилия над пожилыми людьми в нашей стране нет. Российская статистика опирается лишь на независимые опросы, которые, хотя и с долей погрешности, позволяют определить уровень проблемы.

Исходя из неофициальных источников, только один из четырех граждан пожилого возраста (26%) живет в состоянии полной ласки и заботы, не подвергаясь агрессии со стороны близких. Большинство пожилых людей ощущают на себе ту или иную форму негативного воздействия, но не знают, что понимать под этим словом, поэтому не считают, что живут в атмосфере насилия. Многие думают, что за этим определением кроется лишь применение физической силы.

Контроль над деньгами пожилого человека, оскорбления, выражение неприязни, по их мнению – обычная проза существования.

Давать советы, как противодействовать агрессивному поведению родственников, трудно – помочь могут только неравнодушные люди: соседи, родственники, работники государственных органов.

**Виды насилия**

ВОЗ определяет понятие жестокого обращения с гражданами пожилого возраста как действие, либо бездействие, которое наносит ущерб пенсионеру или вводит его в состояние стресса. Специалисты выделяют несколько видов негативного давления:

**«То самое» физическое насилие**

Не имеет смысла объяснять, что вкладывается в это понятие. Официальной статистики по нашей стране не существует, однако по некоторым данным можно сделать вывод, что физическому насилию подвергаются 15% всех граждан пожилого возраста (что примерно соответствует выводам ВОЗ). Самый тяжелый исход такого насилия – смерть человека.

**Виды насилия:**

* удары
* пинки
* нанесение ожогов
* лишение возможности передвигаться (привязывание к стулу, заключение в комнате)

**Как определить**

**Результат такого воздействия обнаруживается наиболее легко:**

* синяки и ссадины
* ушибы
* следы от ожогов
* переломы
* следы от веревок
* порванная одежда, поломанные личные вещи
* признаки передозировки лекарствами

**Психологическое насилие**

Наиболее часто встречающийся вид насилия над пожилыми людьми – в нашей стране ему повергается треть пожилых граждан. Психологическое насилие имеет множество форм и видов, но цель одна и та же – создать ощущение страха, тревоги, подавленности, лишить ментальной возможности сопротивляться давлению.

Человек, практикующий психологическое насилие, как правило, не считает себя виноватым, списывая свои действия на раздражение, усталость или гнев. Особенно это касается семей с гражданами пожилого возраста, чей мозг поражен деменцией. Бесконечное повторение одних и тех же предупреждений (о которых подопечный тут же забывает) действительно выводит из себя. И в этом случае переступить черту бывает намного легче, чем контролировать свои чувства и эмоции. Но это не является оправданием криков в адрес беспомощного человека.

**Виды насилия**

* постоянные оскорбления
* угрозы оставить без помощи или применить физическое насилие
* саркастические ремарки в адрес действий пожилого человека с целью унизить и высмеять
* осуждение любых попыток самостоятельной деятельности
* запрет на общение с другими людьми

**Как определить**

**Жертву психологического насилия легко отличить по поведению:**

* эмоциональная отстраненность, замкнутость
* молчаливость
* отсутствие контакта – человек даже не поднимает глаз на собеседника

**Злоупотребление деньгами пенсионера**

Да, это тоже насилие – над самостоятельностью пожилых людей, над их благополучием, возможностью обеспечить себя тем, в чем они действительно нуждаются. Запустить руку в кошелек пожилого человека, взять под собственный контроль его небольшую пенсию – некоторые не видят в этом ничего страшного и даже, наоборот, объясняют пожилым родителям, что именно так сохраняют их деньги от мошенников. Здесь есть доля истины, одинокие пожилые люди могут стать жертвами воровства. Однако члены семьи, контролирующие пенсию пожилых родителей, нередко используют ее в собственных целях.

В финансовую зависимость от непорядочных родственников попадают 13% пожилых людей.

*Виды насилия*

*Мошенничество в семье*

* кража денег и ценностей пожилых людей, в том числе с пенсионной карточки
* подделка подписи на документах
* ложь относительно финансового состояния счета пенсионера (выявить это постороннему человеку практически невозможно)
* трата денег пенсионеров на свои нужды без их позволения

**«Профессиональное» мошенничество**

* сообщение о выигрыше крупной суммы денег, которую можно получить, уплатив определенный «налог»
* сообщение о попытке взлома счета с просьбой сообщить данные карты и телефонный код
* предложение от имени «собеса» приобрести «со скидкой» определенный товар при условии значительной предоплаты

**Как определить**

Доказать этот вид насилия непросто, однако есть на что обратить внимание

* из дома начинают пропадать ценные вещи
* банковский счет пожилого человека уменьшается
* пенсионер жалуется на неоплаченные коммунальные расходы
* на телефон пожилого человека приходит СМС о странных покупках
* люди, ухаживание за пожилыми людьми, начинают тратить неоправданно много денег, происхождение которых они не могут объяснить
* имущество оказывается записанным на совершенно посторонних людей
* наследники активно начинают настаивать на изменениях в завещании (обычно в этом нет ничего криминального, но насторожиться стоит)

**Отсутствие ухода**

Еще один из видов насилия, попадающих под определение ВОЗ. Примерно каждый десятый пожилой человек оказывается в ситуации, когда близкие (если их так можно назвать) отказываются ухаживать за беспомощным родственником.

В некоторых случаях его определяют в дом престарелых, отказываются забирать из стационара. В других случаях – перекладывают ответственность на родственников, которые тоже не собираются ухаживать за беспомощным человеком. Его перестают мыть, кормить, месяцами не меняют ему белье. Это может закончиться печально – гибелью пожилого человека.

**Как определить**

**В больнице**

* пожилой человек растерян, испуган
* пытается о чем-то спросить проходящих врачей и санитаров
* бесцельно ходит по коридору

Это не обязательно признаки того, что старого пациента бросили на произвол судьбы, но следует присмотреться к такому поведению.

**В доме**

* пожилой человек очень неопрятно одет
* он явно голоден
* в неурочное время он может находиться вне дома
* от него пахнет давно немытым телом

**Сексуальное насилие**

Один из самых омерзительных видов насилия над пожилыми людьми. Встречается нечасто, но в независимых опросах об этом упоминает примерно каждый пятидесятый пенсионер, так что в масштабе населения страны – это серьезная проблема, решать которую нужно безотлагательно.

**Виды насилия**

* сексуальные касания и поглаживания помимо воли пенсионера
* унижения на сексуальной почве, демонстрация гендерного превосходства
* просмотр порнографии при пожилом человеке без его согласия
* сексуальные оргии в одной квартире со старыми людьми
* изнасилование
* принудительный инцест

В случае насильного инцеста с пожилыми родителями не всегда можно с ходу определить жертву. Иногда подобное преступление является следствием серьезных психологических травм – большинство таких насильников в детстве сами подвергались сексуальным домогательствам родителей.

**Как определить**

* синяки около грудей
* гематомы вокруг гениталий
* появление у пожилого человека признаков венерических заболеваний, которые трудно объяснить
* кровотечения из вагины или ануса

Так как сексуальное насилие сопровождается физическим рукоприкладством, следует обратить внимание на характерные следы физической расправы:

* следы побоев
* беспорядок в комнате пожилого человека
* разорванная одежда с возможными следами крови на ткани

Иногда пожилой человек безо всяких объяснений хочет отказаться от опеки – это тоже может быть признаком сексуальной агрессии со стороны опекуна, в которой пенсионер не может открыто признаться.

**Что делать?**

1. При появлении признаков физического насилия – брать за руку и вести в ближайшую поликлинику. Даже если пенсионер согласится обследоваться без цели привлекать кого-то к ответственности, информация о побоях обязательно поступит: либо в отделение полиции, либо участковому, который явится по адресу и уточнит обстоятельства побоев.

Если потерпевший подтвердит факт физического насилия, полицейский возбуждает дело об административном правонарушении. При повторных побоях виновный может быть привлечен к уголовной ответственности.

2. При любых признаках плохого обращения – уговорить идти в полицию и писать заявление. Лучше, если вы будете его сопровождать. Если пенсионер отказывается – сделайте это за него. Вы имеете на это право как свидетель.

Обратиться можно в любое ближайшее отделение полиции.

В заявлении необходимо указать:

а) фамилию, имя и отчество представителя закона, к кому направлено данное обращение (как правило, это руководитель подразделения);

б) обстоятельства произошедшего;

в) место, где совершалось насилие;

г) в части требований указать, что именно вы хотите от представителя закона (возбудить уголовное дело о насилии);

д) фамилия, имя, отчество и адрес заявителя;

е) при наличии материалов, доказывающих противоправные действия, приложить их к документу.

Решение по заявлению будет принято в течение трех дней. И не забудьте подписать заявление. Иначе оно будет считаться анонимным, и в возбуждении дела вам откажут.

**Чего не нужно делать**

1. Рассчитывать на то, что жертва насилия сама обратится к вам за помощью или пойдет жаловаться в органы. Не пойдет. Пенсионеры принимают данные обстоятельства как неприятную норму. Согласно статистике ВОЗ, только один из двадцати четырех случаев насилия над гражданами пожилого возраста фиксируется на официальном уровне. Ваших советов пожилой человек тоже может не послушать. Как правило, ему проще терпеть издевательства, чем рисковать изменением привычного хода жизни. Многие почитают ниже своего достоинства «выносить сор из избы». Наконец, им бывает стыдно рассказывать о насилии со стороны близкого человека.

2. Сеять панику и нагнетать страхи: «Это чудовищно! Вам конец! Выхода нет!» и пр.

3. Пытаться успокоить жертву, умаляя значение проблемы, дескать «да не переживайте вы, у всех так…» Не у всех. И «ТАК» вообще быть не должно. Кроме того, принижение переживаний создает у жертвы ощущение их неправильности. Еще более занижается самооценка жертвы, а этого как раз и добивается угнетатель.

4. Разговаривать в назидательных тонах: «Вам следует вести себя аккуратнее, попытайтесь найти подходы, вот Марьванна с третьего этажа – душа в душу…». Уж, наверное, жертва пыталась «найти подходы»!

5. Оправдывать насильника, обвиняя жертву в провокативности: «Голубушка, что ж вы хотите, вы себя так ведете, что никто не выдержит».

6. Торопить жертву с принятием окончательного решения: «Вам мало?! Чего вы ждете?! Дождетесь!». Учтите, это такое же психологическое насилие, как и то, от которого вы намерены оградить пожилого человека.

**КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?**

- Отдел полиции № 10 МУ МВД России "Иркутское» по телефону 8 (3952) 21-26-26

- ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Иркутскому району» по телефону 8 (3952) 42-84-79